

K(R)OP OP!

Pijlers waar rond gewerkt zal worden:

-Verbondenheid creëren onder de kinderen
'Ik ben niet alleen met dit gevoel'.

-Emoties herkennen, bespreken en leren uitdrukken.
'Ik voel me boos en dat ziet er zo uit'.

-Acceptatie van hun emoties.
'Het is oké om je zo te voelen'.

ONS HOOFDDOEL

Kinderen en leerkrachten ondersteunen in het bespreekbaar maken van emoties en gevoelens omtrent corona.

Het mentale aspect van gezondheid wordt vaak vergeten of gezien als te complex, te moeilijk. De dag van vandaag is dit erg actueel en daarom willen we de kans grijpen om hier actief mee aan de slag te gaan.

*We willen bijdragen aan een **kwaliteitsvol** aanbod om **mentale gezondheid** van kinderen bespreekbaar te maken.*

